

**RILEVANZA DELLA UTILITA' DELLA DIFFUSIONE DELLA TERAPIA CRANIO-SACRALE  
TRA I MEDICI FISIATRI IN ITALIA  
ATTRAVERSO I CORSI UPLEDGER**

Sono MARINA DONZELLI, un Medico Fisiatra che lavora presso una Clinica di Napoli con 250 posti letto, tutti di riabilitazione (ortopedica, neurologica, cardiologica, pneumologica).

Ho partecipato ai corsi di Terapia Cranio Sacrale secondo il metodo del Dott UPLEDGER tenutisi a Napoli dal Dott DIEGO MAGGIO.

Ho potuto così apprendere la metodica e ho verificato l'utilità di questa tecnica nel mio lavoro.

Ho pertanto consigliato ad un gruppo di fisioterapisti della mia clinica di apprendere spiegando loro come avrebbero potuto utilizzarla all'interno della nostra struttura.

Così ho potuto farla mettere in pratica nel mio reparto; l'abbiamo adottata in pazienti con la sclerosi multipla, con M. di Parkinson, in pz con l'artrite reumatoide, in pz cardiopatici, in pz con patologie ortopediche. Qualche volta è stata utilizzata anche senza essere associata ad altre metodiche (ad esempio nell'A.R. in fase acuta).

Stiamo tutt'ora raccogliendo dati, ma è ancora presto per poterne trarre delle conclusioni.

Grazie

Cordiali saluti

Dott.ssa Marina Donzelli  
Medico Fisiatra

**L'UTILITÀ DELLA TECNICA CRANIO-SACRALE UPLEDGER IN FISIATRIA**

Questo metodo propone uno strumento di esplorazione e di analisi di varie branche della medicina, come metodo alternativo che si pone come stimolo alla ricerca e al rinnovamento e l'ampliamento di quella che è la professione medica.

La CTS è in grado di fornire un aiuto straordinario a un numero di medici per le quali la medicina convenzionale non mostra essere efficace.

Essa ci fa comprendere che esiste una attività dinamica che coinvolge le ossa del cranio, le meningi centro spinali, il liquor, il sistema vascolare intracranico, lo sviluppo del cervello, il movimento dei liquidi corporei, la tonicità dei muscoli e le funzionalità dei tessuti connettivi all'interno dell'organismo, tutti influenzati dal Sistema Cranio Sacrale, tenendo conto della relazione psiche-soma.

Inoltre questo approccio terapeutico aiuta a relazionarsi con il paziente.

Giuseppe Bernardi  
Fisiatra - medico di medicina fisica e riabilitativa